



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Γνωριμία με την Φοιτητική Μέριμνα





Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας

ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΟΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

- Δωρεάν ΣΙΤΙΣΗ και Δωρεάν ΣΤΕΓΑΣΗ

Δίδεται κάθε χρόνο σε:

- προπτυχιακούς φοιτητές για **n+2 έτη φοίτησης**, όπου n τα έτη της κανονικής διάρκειας σπουδών (φοιτητές Σ.ΘΕ.Τ.Ε. μέχρι και το 6^ο έτος φοίτησης και φοιτητές Ιατρικής Σχολής μέχρι και το 8^ο έτος φοίτησης)
- μεταπτυχιακούς φοιτητές για **n έτη φοίτησης**, όπου n τα έτη που ορίζονται από το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- υποψήφιους διδάκτορες για τα **5 πρώτα έτη** εκπόνησης της διδακτορικής τους διατριβής.



- ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ ΕΠΙΔΟΜΑ (1.000 ευρώ)

Δίδεται κάθε χρόνο **μόνο στους προπτυχιακούς φοιτητές** που βρίσκονται στα n έτη φοίτησης.

(δηλαδή για τους φοιτητές της Σ.ΘΕ.Τ.Ε. για 4 έτη και για τους φοιτητές της Ιατρικής Σχολής για 6 έτη φοίτησης)

Ηλεκτρονικές αιτήσεις 1-30 Ιουνίου κάθε χρόνο <http://stegastiko.minedu.gov.gr>



ΣΙΤΙΣΗ – Αιτήσεις Σίτισης

Σίτιση: Δικαιούχοι, Προϋποθέσεις, Δικαιολογητικά, Νομοθεσία (ΦΕΚ 1965/2012, 1966, απόφαση Συγκλήτου (ΦΕΚ 2367/2019 τ' Β, ΦΕΚ 3336/2019 /επικαιροποιημένο σύστημα μοριοδότησης)

Αιτήσεις για δωρεάν σίτιση (μόνο ηλεκτρονικά)

<https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/shop-login> και χρησιμοποιώντας το email της σχολής σας (ιδρυματικό email)

- Σεπτέμβριο (νεοεισερχόμενοι πρωτοετείς φοιτητές/ νεοεισερχόμενοι μεταπτυχιακοί φοιτητές και νεοεισερχόμενοι υποψήφιοι διδάκτορες)
- Μάιο-Ιούνιο/Ιούλιο (φοιτητές όλων των κύκλων σπουδών για το επόμενο ακαδημαϊκό έτος)
- Νοέμβριο (συνήθως εκπρόθεσμες αιτήσεις για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος εφόσον υπάρχουν οικονομικά διαθέσιμα)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ για παροχή Δωρεάν Σίτισης γίνεται από την Επιτροπή Φοιτητικής Μέριμνας (1 μέλος ΔΕΠ και 2 διοικ. υπάλληλοι) με βάση εισοδηματικά και κοινωνικά κριτήρια.

Ανακοινώσεις: Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων- Συνεχείς ανακοινώσεις για διάφορα θέματα

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ Παροχής Δωρεάν Σίτισης: Οι φοιτητές που επιλέχθηκαν ενεργοποιούν το δικαίωμα παροχής δωρεάν σίτισης μέσω e-mail που αποστέλλουν προς το γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας (f.merimna-her@admin.uoc.gr)

Η ενεργοποίηση 2 φορές σε κάθε ακαδημαϊκό έτος: α' Σεπτέμβριος και β' Ιανουάριος



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



ΣΙΤΙΣΗ - Εστιατόρια

Εστιατόρια: μενού, ωράριο λειτουργίας, τιμοκατάλογος, κάρτες εστιατορίου

2 Εστιατόρια : α) Φοιτητικό Κέντρο, β) Ιατρική σχολή

ΑΝΟΙΚΤΑ: καθημερινά και το Σαββατοκύριακο για όλα τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας

ΚΛΕΙΣΤΑ: κατά τις διακοπές των **Χριστουγέννων** (24/12 έως και 6/1) και του **Πάσχα** (από Κυριακή των Βαΐων έως και το Σάββατο πριν την Κυριακή του Θωμά) ενώ κατά τις Θερινές διακοπές δεν παρέχεται σίτιση.

Γεύματα

Πρωινό 08:00 - 10:00 π.μ.

Μεσημεριανό γεύμα 12:30 - 16:30 μ.μ.

Βραδινό γεύμα/δείπνο 19:00 - 21:30 μ.μ.



Για τους μη δικαιούχους δωρεάν σίτισης **το Κόστος Σίτισης** για ένα γεύμα κόστος ~3 €
Εναλλακτικά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε

Εβδομαδιαία Κάρτα (δίνεται κάθε Δευτέρα) με κόστος 14,15 € ή

Δεκαπενθήμερη κάρτα (κάθε 1 και 15 του μήνα) με κόστος 30,55 €

που περιλαμβάνει 3 γεύματα πρωινό-μεσημεριανό-βραδινό

ΕΛΕΓΧΟΣ: Επιτροπή Ελέγχου Σίτισης (2 μέλη ΔΕΠ και 1 διοικ. υπάλληλο)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



ΣΙΤΙΣΗ

Ερωτηματολόγιο για τις υπηρεσίες σίτισης

Η γνώμη σας μετράει !!!

...ζητάμε τη γνώμη σας, παρατηρήσεις / παράπονα ...έπαινοι / εύσημα





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



Στέγαση – Αιτήσεις Στέγασης

ΔΙΑΜΟΝΗ 140 ΦΟΙΤΗΤΩΝ όλων των κύκλων σπουδών σε Δίκλινα δωμάτια Ξενοδοχείων

Διαμονή μέχρι το τέλος της εξεταστικής περιόδου του εαρινού εξαμήνου κάθε ακαδημαϊκού έτους, **εκτός των διακοπών των Χριστουγέννων** (24/12 έως και 6/1) και του **Πάσχα** (από Κυριακή των Βαΐων έως και το Σάββατο πριν την Κυριακή του Θωμά) και των **θερινών διακοπών**.

ΑΙΤΗΣΕΙΣ για παροχή στέγασης (μόνο ηλεκτρονικά)

<https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/shop-login>

- Σεπτέμβριο (νεοεισερχόμενοι πρωτοετείς φοιτητές/ νεοεισερχόμενοι μεταπτυχιακοί φοιτητές και νεοεισερχόμενοι υποψήφιοι διδάκτορες)
- Μάιο-Ιούνιο/Ιούλιο (φοιτητές όλων των κύκλων σπουδών για το επόμενο ακαδημαϊκό έτος)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ για παροχή Δωρεάν ΣΤΕΓΑΣΗΣ: με βάση εισοδηματικά και κοινωνικά κριτήρια από την Επιτροπή Φοιτητικής Μέριμνας (1 μέλος ΔΕΠ και 2 διοικ. υπάλληλοι)



Υποστήριξη φοιτητών με παρεμβάσεις Κοινωνικής Μέριμνας

Οικονομική ενίσχυση αστικής μετακίνησης φοιτητών που ανήκουν σε Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες. Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.

Επιδότηση 50% αστικής μετακίνησης

Επιδότηση 100% αστικής μετακίνησης ((για δικαιούχους επιδόματος κοινωνικής αλληλεγγύης Κ.Ε.Α., μέσω της Περιφέρειας Κρήτης)

- **Αιτήσεις** (μόνο ηλεκτρονικά) <https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/shop-login>
- ❑ Σεπτέμβριο (νεοεισερχόμενοι πρωτοετείς φοιτητές/ νεοεισερχόμενοι μεταπτυχιακοί φοιτητές και νεοεισερχόμενοι υποψήφιοι διδάκτορες)
- ❑ Ιούνιο - Αύγουστο (φοιτητές όλων των κύκλων σπουδών για το επόμενο ακαδημαϊκό έτος)
- **Αξιολόγηση αιτήσεων** => Δικαιούχοι, Προϋποθέσεις, Δικαιολογητικά
- **Ανακοινώσεις** => Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων και ανακοινώσεις για διάφορα φοιτητικά θέματα



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



Υποστήριξη φοιτητών

Στο Πανεπιστήμιο Κρήτης λειτουργούν υπηρεσίες και επιτροπές για τη στήριξη των φοιτητών και την παροχή βοήθειας για την αντιμετώπιση προβλημάτων που τυχόν προκύπτουν κατά τη διάρκεια της φοιτητικής ζωής και σύμφωνα με τον ισχύοντα κώδικα προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα/ Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679 του ευρωπαϊκού κοινοβουλίου

Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών Πανεπιστημίου Κρήτης τηλ.2810-394885/394886
Στήριξη Φοιτητών με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες τηλ.2810-393653/394880

<https://skf.uoc.gr/index.php/el/>

E-mail: hskf@edu.uoc.gr

Ακαδημαϊκοί Σύμβουλοι (Σύμβουλοι Σπουδών)

<https://www.uoc.gr/students/academicadvisor/academicadvisors.html>

πληροφορία στην ιστοσελίδα και την Γραμματεία του ακαδημαϊκού τμήματος

Συνήγορος Φοιτητή

<https://www.uoc.gr/studies-at-uni/tutor/synigoros.html>

E-mail: sinigoros.foititi@uoc.gr

Επιτροπή Ισότητας Φύλων του Πανεπιστημίου Κρήτης

<https://www.eif.uoc.gr/index.php/el/>

τηλ. 28310 77978

Οκτώβριος 2021



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



Δωρεάν πολιτιστικές δραστηριότητες - Φοιτητικό Κέντρο

τηλ: 2810 394883

Facebook: fk.uoc ή φοιτητικό κέντρο πανεπιστήμιο κρήτης

ΘΕΑΤΡΟ: Θεατρική ομάδα και Θεατρικό Εργαστήρι

ΜΟΥΣΙΚΗ: Studio, Ραδιοφωνικός Σταθμός, Χορωδία

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: με σκοτεινό θάλαμο, εκθέσεις

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

ΧΟΡΟΣ: Μοντέρνο, κρητικά, νησιώτικα, Tango, Latin, Lindy Hop, Tricking κ.λπ.

ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ /Εικαστική ομάδα

ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

και άλλες δραστηριότητες



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



Αθλητικές δραστηριότητες – Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

<http://unisports.uoc.gr>

τηλ. 2810 545232



ΑΘΛΗΣΗ για όλους τους Φοιτητές

Κλειστή θερμαινόμενη πισίνα 25 μέτρων
Αίθουσα ενδυνάμωσης με όργανα γυμναστικής
Αίθουσα Αθλοπαιδιών: Καλαθοσφαίριση – Πετοσφαίριση -
Χειροσφαίριση - Αντισφαίριση - Επιτραπέζια αντισφαίριση



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Τμήμα Εκπαίδευσης και Έρευνας Γραφείο Φοιτητικής Μέριμνας



Βρείτε μας στο
<http://www.merimna.uoc.gr>

Επικοινωνήστε μαζί μας με το ιδρυματικό σας e-mail
f.merimna-her@admin.uoc.gr

Σας ευχαριστούμε πολύ